



**ALAPLI KAYMAKAMLIĞI
KARŞIYAKA İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- ✓ Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- ✓ Çocukluklarda şişmanlık,
- ✓ Sağlıklı okul dönemi,
- ✓ Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

HEDEFLERİMİZ

- ✓ "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- ✓ Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- ✓ Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- ✓ Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- ✓ Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Okul Müdürü	Muhammet TÜRKOĞLU
2	Müdür Yardımcısı	Hüseyin HATIL
3	Anasınıfı Öğretmeni	Sonay KARAMAN
4	Sınıf Öğretmeni	Semih ÖZDEMİR
5	Sınıf Öğretmeni	Erol TOPRAK
6	Sınıf Öğretmeni	Mustafa SEZER
7	Sınıf Öğretmeni	Özgür KORKMAZ
8	Okul Aile Birliği Başkanı	Hanife YAMAN
9	Yardımcı Personel	Ayla YILMAZ
10	Kantin Çalışanı	Serap ÇELİK
11	Öğrenci Temsilcisi	Yusuf Şamil YILMAZ

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI ALAPLI KARŞIYAKA İLKOKULU
BESLENME DOSTU YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

SIRA NO	AY	PLANLANAN ÇALIŞMALAR	İZLEME – DEĞERLENDİRME SORUMLUSU
1	2017-2018 ARALIK	<p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.</p> <p>2. Beslenme dostu okul yıllık çalışma programının yapılması.</p> <p>Sınıf içi beslenme okul panolarının oluşturulması.</p> <p>Beslenme dostu okul panosu oluşturulması.</p> <p>3. Kuru üzüm dağıtımının yapılması</p> <p>4. Beslenme dostu sınıf temsilcisi öğrencilerinin belirlenmesi.</p> <p>5. Okul bahçesinin sportif oyunlara göre düzenlenmesi.</p> <p>6. Yerli Malı Haftası (12-18 Aralık)</p> <p>7. Okul internet sayfasında 'Beslenme Dostu Okullar Programı' sayfasının oluşturulması.</p> <p>8. Kantinin denetlenmesi. Kantinde süt ve meyve satışlarının artırılması.</p> <p>9- "En Temiz Sınıf" uygulaması için kriterlerin belirlenmesi ve en temiz sınıfın seçimi, duyurulması.</p>	<p>1. Okul Yönetimi - Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>2. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi.</p> <p>Sınıf öğretmenleri</p> <p>Okul müdürü</p> <p>3. Müdür yardımcısı-Yardımcı Hizmetler Personeli</p> <p>4. Tüm sınıf öğretmenleri</p> <p>5. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi.</p> <p>6. Tüm sınıf öğretmenleri</p> <p>7. Müdür yardımcısı</p> <p>8. Kantin sorumlusu öğretmenler.</p> <p>9- "En Temiz Sınıf" belirleme ekibi Müdür Yardımcısı Hüseyin HATIL, Bircan GÜLERYÜZ, Özgür KORKMAZ</p>
2	(2017-2018) OCAK	<p>1. Beslenme, Hareketli Yaşam Ekibinin toplantısının gerçekleştirilmesi.</p> <p>2. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi.</p> <p>3. Beslenme dostu bilgilendirme panosuna işlerlik kazandırılması.</p> <p>4. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.</p> <p>5. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması, istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülüp sağlık kuruluşuna yönlendirilmesi.</p> <p>Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda velilere seminer verilmesi.</p> <p>6. Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.</p> <p>7. Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi</p> <p>8. Kantinin denetlenmesi.</p>	<p>1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>2. Müdür Yardımcısı tarafından</p> <p>3. Sınıf öğretmenleri tarafından.</p> <p>4. İlgili öğretmenler tarafından.</p> <p>5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>7. Sınıf öğretmenleri tarafından</p> <p>8. Kantin sorumlusu öğretmenler.</p> <p>9. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından</p> <p>10- "En Temiz Sınıf" belirleme ekibi Müdür Yardımcısı Hüseyin HATIL, Bircan GÜLERYÜZ, Özgür KORKMAZ</p>

		9. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi 10-"En Temiz Sınıf" seçimi, duyurulması.	
3	ŞUBAT	1."El hijyeni "hakkında bilgilendirme 2.Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi 3.Okul kantininin denetlenmesi. 4-"En Temiz Sınıf" seçimi, duyurulması.	1.Sınıf öğretmenleri. 2.Sınıf öğretmenleri. 3.Görevli öğretmenler 4-"En Temiz Sınıf" belirleme ekibi
4	MART	1."Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood" hakkında bilgilendirme yapılması 2.Öğrenciler doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi. 3."Sağlıklı beslenme konulu" resim yarışması yapılması. 4. 16 Mart dünya gıda günü etkinlikleri çerçevesinde öğrencilerin bilgilendirilmesi. 5.11-17 Mart tuza dikkat haftası. 6.Kantinin denetlenmesi. 7-"En Temiz Sınıf" seçimi, duyurulması.	1. .Sınıf öğretmenleri. 2. Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibi tarafından 3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 4. Sınıf öğretmenleri. 5. Sınıf öğretmenleri. 6. Kantin sorumlusu öğretmenler 7-"En Temiz Sınıf" belirleme ekibi
5	NİSAN	1.Sağlık için yürüyüş yapılması. 2. Obezite hastalığı ile ilgili koridorlara pano hazırlanması. 3."23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı"haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin düzenlenmesi. Yarışmaların yapılması. 4.Okul Kantininin denetlenmesi. 5. Obezite ile ilgili sınıf ortamında tartışma oluşturulması. 6-"En Temiz Sınıf" seçimi, duyurulması.	1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 3. Sınıf öğretmenleri 4. Kantin sorumlusu öğretmenler tarafından. 5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 6-"En Temiz Sınıf" belirleme ekibi
6	MAYIS	1.Futbol ve satranç dallarında turnuva düzenlenmesi. Başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi. 2.22 Mayıs Dünya Obezite günü semineri. 3. 10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Et Gününde öğrenciler arasında ip atlama etkinliği düzenlemek. 4. Beden Eğitimi derslerinde bisiklet	1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 2.İlçe Halk sağlığı Müdürlüğü. 3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 4. Sınıf öğretmenleri. 5. Görevli öğretmenler ve kantin çalışanları

		sürüşleri gerçekleştirme. 5. Kantinin denetlenmesi. Kantinde süt ve meyve satışlarının artırılması. 6-“En Temiz Sınıf” seçimi, duyurulması.	6-“En Temiz Sınıf” belirleme ekibi
7	HAZİRAN	1. Teneffüslerde birlikte hareketli oyunlar oynamanın teşvik edilmesi 2. Okul kantininin denetlenmesi. 3. Genel Değerlendirmenin yapılması. 4-“En Temiz Sınıf” seçimi, duyurulması. 5. Yıl boyunca yapılan çalışmaların sergilenmesi.	1. Nöbetçi Öğretmenler 2. Görevli öğretmenler. 3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından 4-“En Temiz Sınıf” belirleme ekibi 5- Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Tüm personel.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Sonay KARAMAN
Anasınıfı Öğretmeni

Semih ÖZDEMİR
Sınıf Öğretmeni

Erol TOPRAK
Sınıf Öğretmeni

Mustafa SEZER
Sınıf Öğretmeni

Özgür KORKMAZ
Sınıf Öğretmeni

Hanife YAMAN
Okul Aile Birliği Bşk.

Ayla YILMAZ
Yardımcı Personel

Serap ÇELİK
Kantin İşletmecisi

Yusuf Şamil YILMAZ
Öğrenci Temsilcisi

Hüseyin HATIL
Müdür Yardımcısı

Muhammet TÜRKOĞLU
Okul Müdürü