

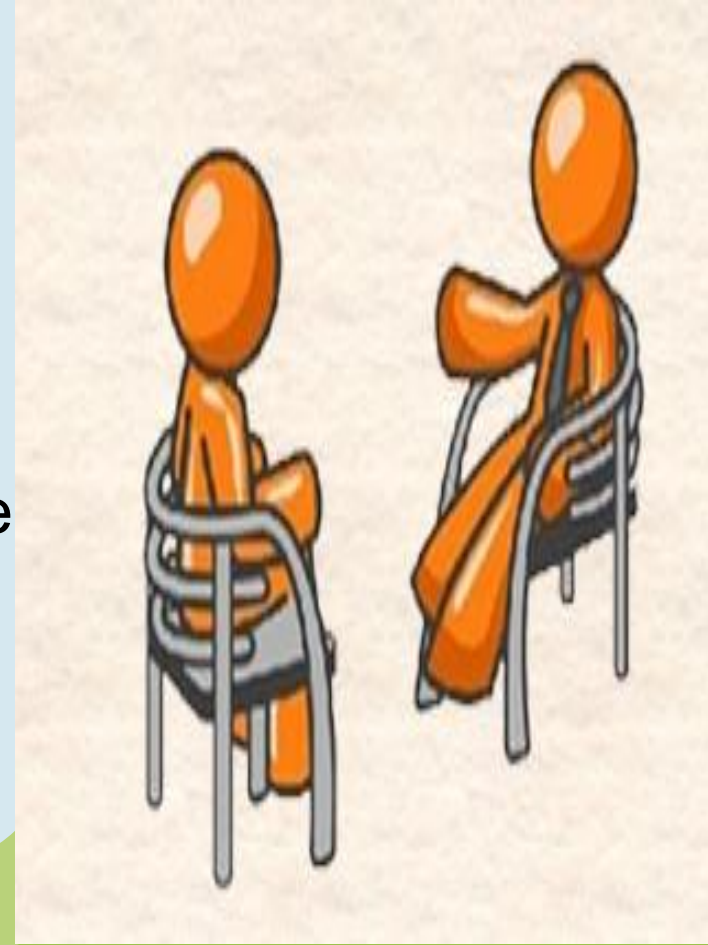


REHBERLİK SERVİSİNİN TANITILMASI

Rehberlik Nedir?

- Kendinizi anlamanız,
- problemlerinizi
- daha rahat bir şekilde çözebilmeniz,
- gerçekçi kararlar alabilmeniz,
- kapasitelerinizi kendinize en uygun
- düzeyde geliştirebilmeniz,
- çevrenize dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlayabilmeniz,
- böylece kendinizi gerçekleştirmeniz

İçin uzman kişilerce verilen psikolojik yardımlardır.



Ben Neyim

Güçlü ve Zayıf
Yönlerim
Nelerdir?

İlgilerim Nedir?

Çevremdeki
Olanaklar
Nedir?

Sınırlılıklarım
Nedir?

Ne Yapabilirim?
Gücüm Nedir?

Amaçlarıma
Ulaşmak İçin Ne
Yapmalıyım?

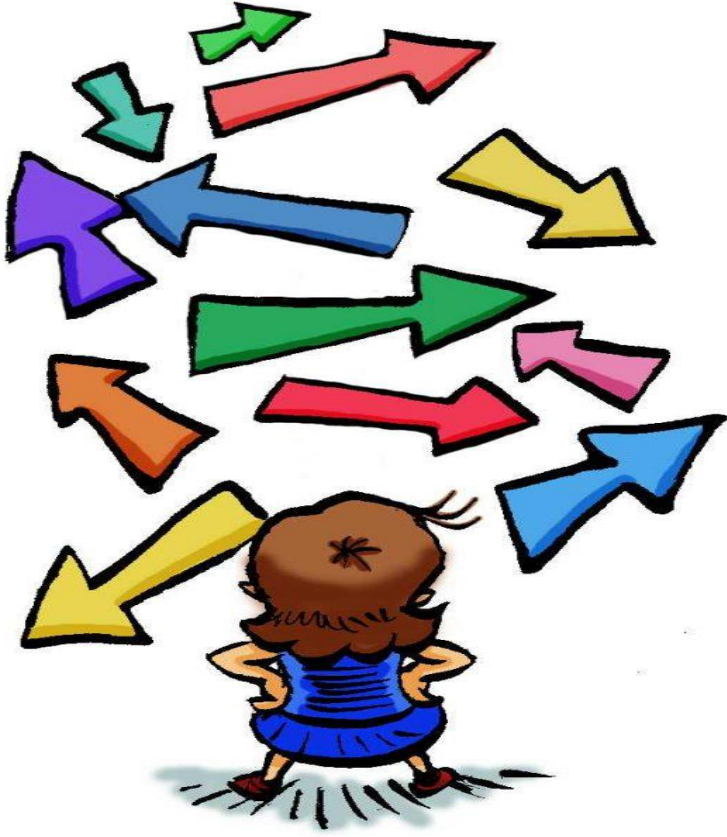
KENDİNİ GERÇEKLEŞTİRME



REHBERLİK SERVİSİNDEN KİMLER FAYDALANABİLİR?

Başta öğrencilerimiz olmak üzere; veli ve öğretmenler eğitim-öğretim yılı boyunca rehberlik servisinden faydalanabilirler.

Okulumuzun Rehberlik Servisinde;



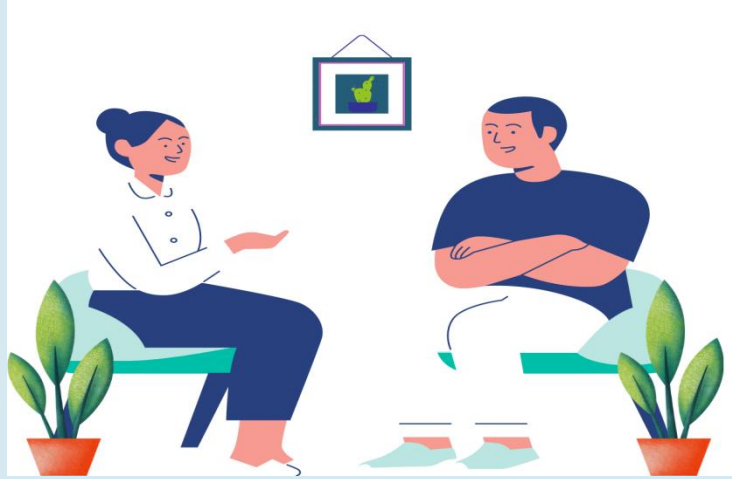
- Gelişiminize katkıda bulunmak,
- Bireysel gelişiminize destek olmanın yanı sıra doğru kararlar almanıza yardımcı olmak,
 - Potansiyellerinizin, güçlerinizin ve zayıf yönlerinizin bilincinde olmanız adına sizlerin yanında olmak,
 - Yeteneklerinizi eğitiminiz adına kullanabilmeniz için sizlere rehberlik etmek,
 - Alan ve kariyer seçiminde, ayrıca farklı meslekleri keşfetme sürecinde danışmanlık yapmak,
 - Sağlıklı bir yaşamın önemini kavratmak gibi pek çok konuda hizmet sunulmaktadır.

İLKELEİRİMİZ

Gönüllülük: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri dıştan zorlamayla değil, bireyin gönüllü işbirliği ve katılımıyla gerçekleştirilir.



Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin merkezinde öğrenci vardır, bütün öğrenciler eşit kabul edilir ve değerlidir.



Gizlilik: Yapılan görüşmeler yasal bir durum söz konusu olmadıkça 3. şahıslarla paylaşılmaz.

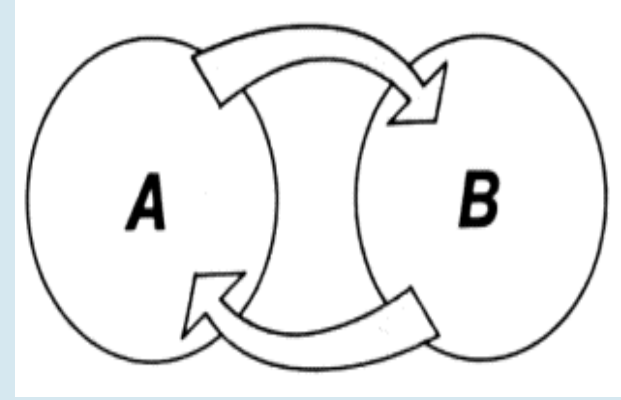
Kişi haklarına saygı duyulur ve bireysel farklılıklar önemsenir



Rehberlik Ne Değildir?



- Rehberlik, bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir
- Rehberlikte bireye acıma duygusuyla yaklaşma, onun sorunlarını onu adına çözme gibi bir anlayış yoktur



- Rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez
- Rehberlik hizmetleri ders değildir.
- Rehberlik, bir disiplin görevi değildir, yargılamaz ve ceza vermez
- Rehberlik, her sorunu hemen çözebilecek sihirli bir güce sahip değildir



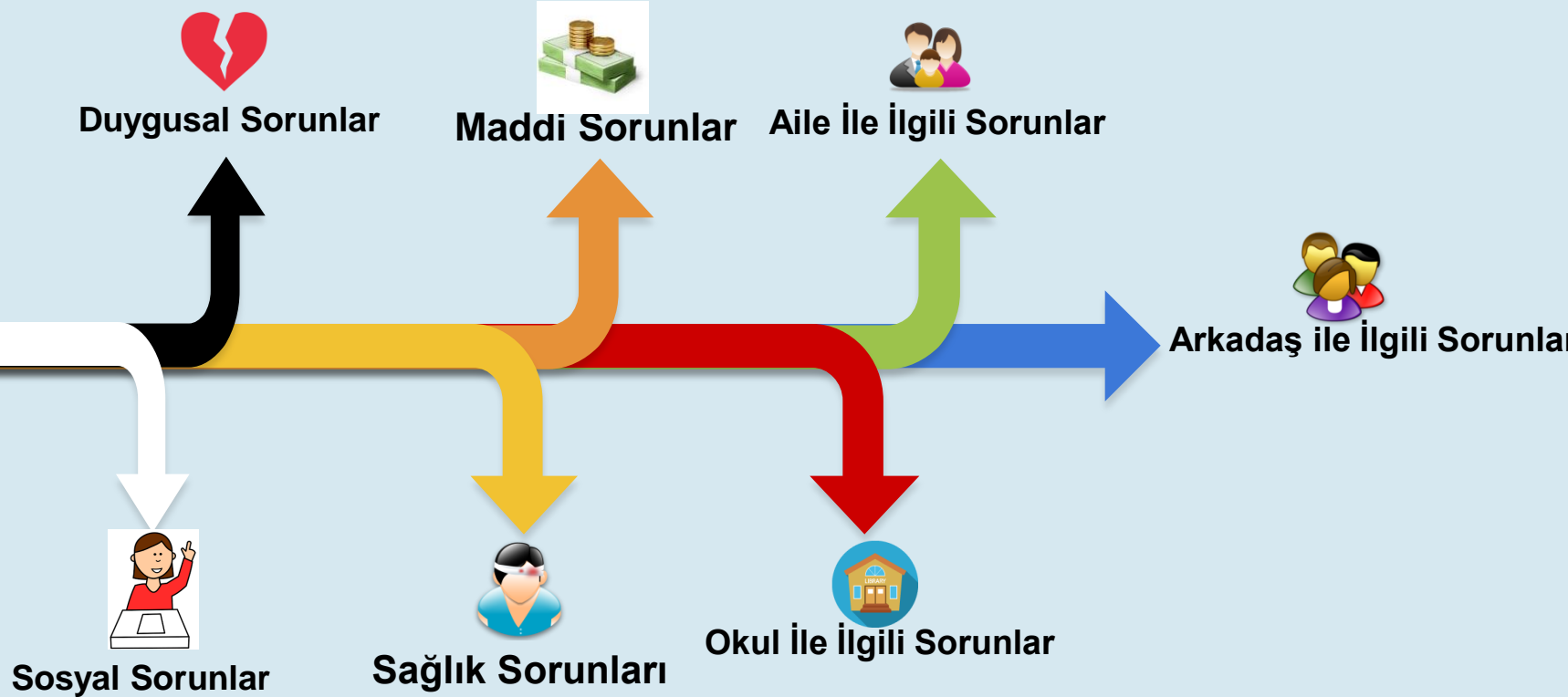
HANGİ KONULARDA REHBERLİK SERVİSİNDEN YARDIM ALABİLİRSİNİZ?

başarısızlık
motivasyon
zaman
ilgi
stres
dikkat
değer
tercih
düşünce
uyum
başarı
sorumluluk
YGS
duygu
öfke
gizlilik
saygı
meslek
kendini tanıma
gönüllülük
TEOG
çekingenlik
işbirliği
yetenek
güven
karar verme
konsantrasyon
ders
hedef
iletişim
endişe
başarı

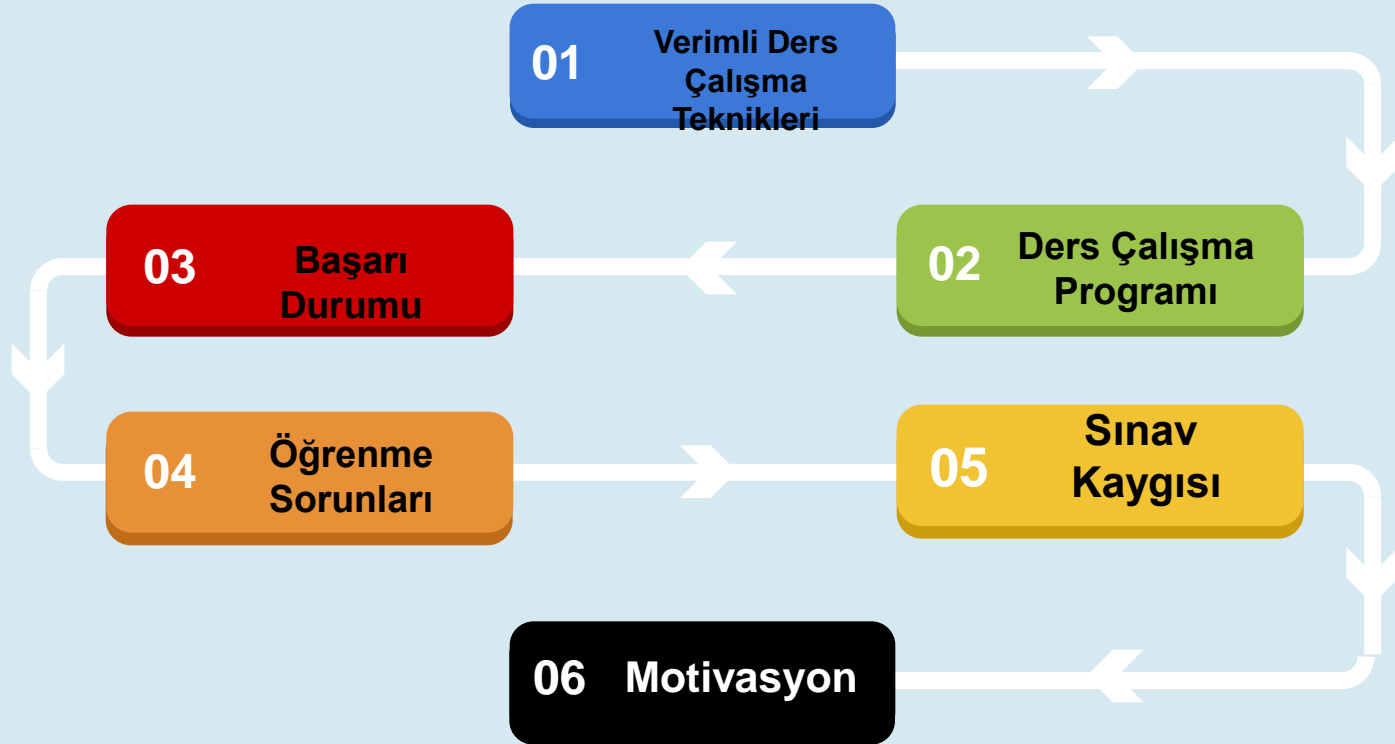
Rehberlik Servisi



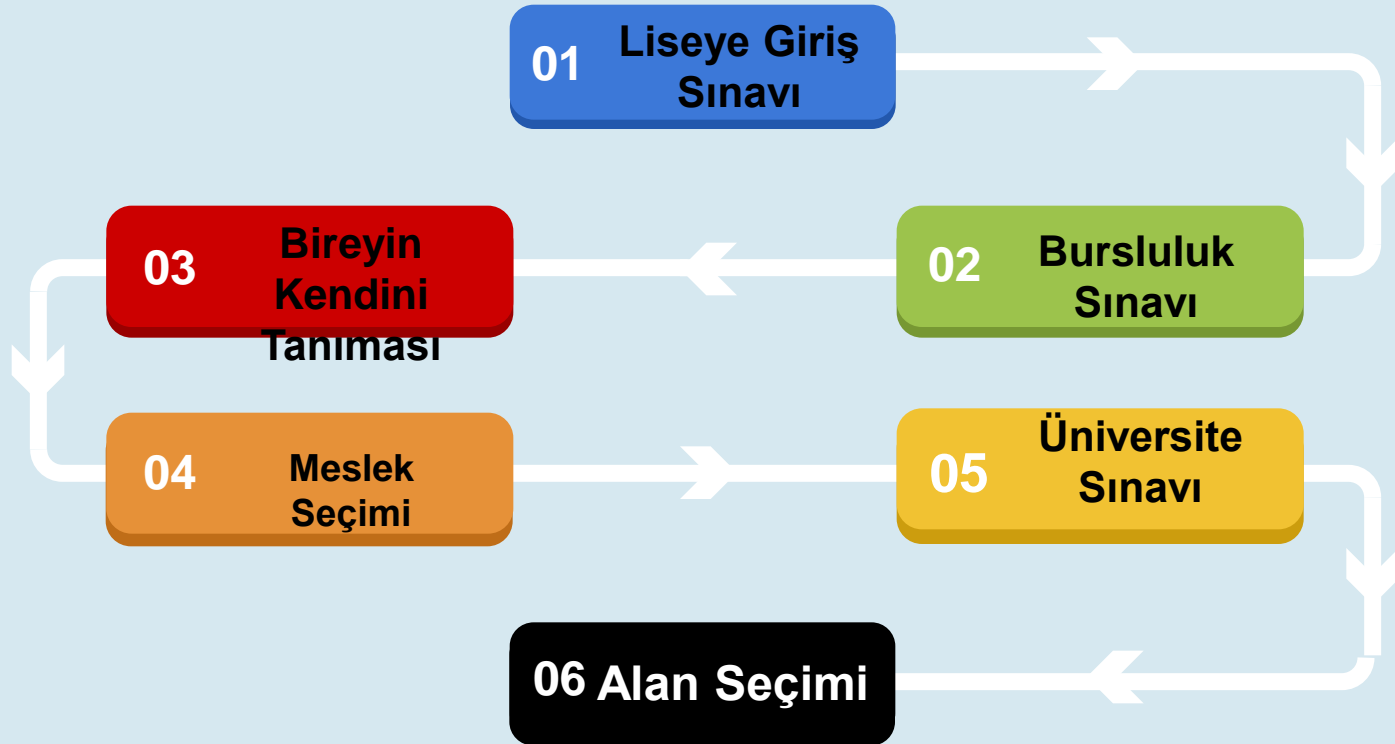
Kişisel Rehberlik



Eđitsel Rehberlik



Mesleki Rehberlik





**REHBERLİK HİZMETİ
ALABİLECEĞİNİZ
ÖRNEK DURUMLAR**

Kimseye anlatamadığın
duygu ve düşüncelerin
varsa,



humm...



Birileriyle paylaşma gereği
duyuyorsan,

**Rehber
Öğretmeninden
yardım alabilirsin...**



Problem

«Günlük hayatta karşılaştığım problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyduğum becerileri nasıl kazanacağım?» sorusunun yanıtını;

Rehberlik Servisinden öğrenebilirsiniz...



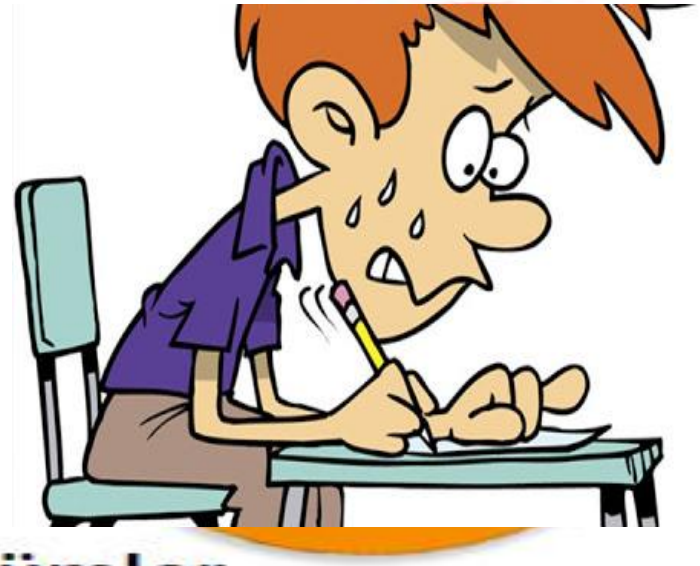
LİSE ÜNİVERSİTE

- ✓ Ortak Sınavlar
- ✓ YGS/LYS
- ✓ Liseler
- ✓ Üniversitedeki bölümler
- ✓ Sınavlarda dikkat edilmesi gereken noktalar
- ✓ Mesleklerin gerektirdiği nitelikler

hakkında bilgi edinmek istiyorsan;



**Rehber
öğretmeninden
yardım alabilirsin...**



Kendinizi daha iyi tanımak, ilgi ve yeteneklerinizin farkına varmak mı istiyorsunuz



**Rehberlik Servisine
başvurabilirsiniz...**

Başarı yolunda ilk adım: «Hedef Belirleme»



Hedef belirleme konusunda
desteğe ihtiyacım var diyorsan;



Rehber
öğretmeninden
yardım alabilirsin...

STRESS

Bugünlerde aşırı derecede
stresli ve kaygılıyım
diyorsanız;

Rehberlik Servisine
başvurabilirsiniz...

Stress



Zamanı verimli kullanmakta güçlük çekiyorsan



**Rehber öğretmeninden
yardım alabilirsin...**



«Öfkemi uygun yollarla
nasıl ifade edebilirim?»

sorusunun cevabı için;

**Rehberlik Servisini
ziyaret edebilirsiniz...**





**İnsanlarla etkili iletişim
kuramıyorum ve duygularımı ifade
etmede güçlük çekiyorum diyorsan**

Rehber Öğretmeninden
yardım alabilirsin...

**Unutmayın!
Rehberlik servisine
başvurmak için mutlaka
bir sorununuz olmasına
gerek yoktur.**